



Advent, Advent!

Bald ist es wieder so weit:

Die kalte Jahreszeit kommt, damit aber auch die Vorfreude auf die Weihnachtszeit. Wie wäre es mit einem selbst zusammengestellten Adventskalender voll mit gesunden Sachen?


z.B. aus der Apotheke:

Handcreme
Halbpastillen
Tee
Vitamin C
Magnesium
Vitamin D
Heilsalbe
Lippenbalm
Mini-Arnikaalbe

WIR BERATEN SIE GERNE!

Sonstige:

Kerze
Taschentücher
Gesunde Snacks wie Nüsse, getrocknete Beeren, etc.
Mini-Duschgel
Notizbuch
Gutschein für einen Adventskaffee
Wärmflasche
Handwärmer



Besorgen Sie sich beim nächsten Spaziergang einen schönen Zweig und sprühen ihn mit Goldfarbe an. Für jeden Tag gibt es ein Säckchen oder eine kleine Papiertüte (z.B. Butterbrotpapier), markiert mit den Zahlen von 1 bis 24. Die werden mit einer Paketschnur an den Zweig befestigt (Loch mit einem Papierlocher machen) und mit einer farbigen Schleife verziert. Der Zweig kann dann an der Wand oder einem Schrank aufgehängt werden.